

تنظیم خانواده

تنظیم خانواده به معنی ارادی کردن تعداد فرزندان و ابعاد خانواده، کنترل داوطلبانه موالید توسط اولیاء در خانواده و بالاخره تنظیم تدابیر و برنامه هایی که با روش های مختلف امکان می دهد خانواده تعداد فرزندی را که مایل است داشته باشد. تنظیم خانواده اقداماتی است که به زوج ها کمک می کند آگاهانه از فرزند ناخواسته جلوگیری کرده، تولد فرزندان را با فاصله و زمان تولد مطلوب آن ها تنظیم کنند. تنظیم خانواده امروزه به عنوان یکی از بندهای اساسی حقوق بشر و یکی از اجزاء حیاتی توسعه پایدار شناخته شده است. امروزه تنظیم خانواده تنها مترادف کنترل موالید نیست، بلکه قلمرو آن، هر آنچه را که سبب ارتقاء کیفیت در جمعیت شود را شامل می شود.

اهداف تنظیم خانواده

- کاهش مرگ و میر مادران به علل ناشی از بارداری
- کاهش مرگ و میر کودکان
- جلوگیری از حاملگی برای مادران قبل از ۱۸ سالگی و بعد از ۳۵ سالگی
- جلوگیری از سوء تغذیه مادران و کودکان، با فاصله گذاری مناسب بین فرزندان
- صرف وقت، پول و انرژی بیشتر برای فرزندان کمتر و بهبود کیفیت زندگی
- تأمین سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک
- ایجاد توازن بین جمعیت کلی و تعداد فرزند هر خانواده
- تأمین نیروی کار جهت رشد مناسب اقتصادی
- فراهم کردن زمینه مساعد برای تأمین سلامت جسمانی و روانی کل خانواده
- افزایش کیفیت زندگی، وقت فراغت، تحصیل، اشتغال، استراحت و فعالیتهای اجتماعی زنان
- تنظیم خانواده برای تأمین آزادی خانواده و بهبود نقش پدری و مادری و ثبات خانوادگی، ایجاد زمینه برای انتخاب نسل سالم، تربیت صحیح کودکان و تأمین آینده آنان از طریق مشارکت مادران در فعالیتهای اجتماعی نیز مؤثر است.