فرآیند ارزیابی خطر ده ساله بروز حوادث کشنده یا غیرکشنده قلبی و مغزی

از جمعیت هدف مراجعه کننده به واحد بهداشتی سوال می شود

آیا سابقه ابتلا بیماری قلبی عروقی شناخته شده شامل موارد زیر را دارد؟

سابقه سکته قلبی

سابقه انجام مداخله درمانی تهاجمی(بالون گذاری یا استنت قلبی

سابقه بای پس قلبی عروقی

سابقه علایم گرفتگی شریان های اندام تحتانی

آیا فرد علامت دار است؟

بررسی توسط پزشک مرکز، درصورت نیاز ارجاع به سطوح تخصصی

انجام اقدامات مربوط به احتمال خطر بالای ۳۰%

آیا بیمار شناخته شده مبتلا به دیابت یا فشارخون بالا است؟

آیا سابقه دیابت یا بیماری کلیوی یا بیماری قلبی عروقی زودرس در بستگان درجه یک وجود دارد؟

آیا فرد مواد دخانی یا الکل مصرف می کند؟

آیا بیش از ۴۰ سال سن دارد؟

اندازه گیری و ثبت قد و وزن، دورکمر و فشارخون و انجام آزمایش قندخن و کلسترول ناشتادر آزمایشگاه انتخابی شبکه بهداشت و ثبت اطلاعات

براساس میزان فشارخون؛ کلسترول، ابتلا به دیابت و مصرف مواد دخانی طبق جدول ارزیابی خطر میزان خطر ۱۰ساله بیماری قلبی محاسبه شود

میزان خطر بیش از ۳۰% است؟

مشاوره تغذیه، فعالیت جسمانی،ترک مصرف مواد دخانی و اجتناب از مصرف الکل

اگر فشارخون یا کلسترول یا قند خون مراجعه کننده بالاتر از مقدار طبیعی باشد جهت تعیین وضعیت ابتلا به بیماری به پزشک ارجاع فوری داده می شود(طبق دستورالعمل)

هر ۳ ماه خطرسنجی تکرار شود

میزان خطر مساوی یا بیشتر از ۲۰% و کمتر از ۳۰% است؟

مشاوره تغذیه، فعالیت جسمانی،ترک مصرف مواد دخانی و اجتناب از مصرف الکل

اگر فشارخون یا کلسترول یا قند خون مراجعه کننده بالاتر از مقدار طبیعی باشد جهت تعیین وضعیت ابتلا به بیماری به پزشک ارجاع غیرفوری داده می شود(طبق دستورالعمل)

هر ٦ماه خطر سنجی تکرار شود

میزان خطر کمتر از ۲۰% است؟

مشاوره تغذیه، فعالیت جسمانی، ترک مصرف مواد دخانی و اجتناب از مصرف الکل

اگر میزان خطر بین ۱۰% تا ۲۰% است تا حصول نتیجه اهدافتان را هر ۳ ماه پیگیری نموده و پس از آن هر ۹ ماه خطرسنجی تکراشود

میزان خطر کمتراز ۱۰% است؟

۱۲ ماه بعد مجددا" خطرسنجی را تکرار کنید

دور کمر فرد اندازه گیری می شود؟

آیا اندازه دور کمر بیش از ۹۰ سانتیمتر است؟

آموزش و مشاوره درخصوص رفتارهای بهداشتی

انجام ارزیابی خطر مجدد ۳سال بعد