

فصل سوم – اختلالات چربی خون

| اقدام | طبقه بندی | نتیجه ارزیابی |
|--|--------------------------|-------------------|
| توصیه، اقدامات درمانی، ارجاع، پیگیری | | |
| <ul style="list-style-type: none">• به سالمند و همراه وی تغذیه و تمرینات بدنی مناسب را آموزش دهید.• سالمند را به پزشک ارجاع غیر فوری دهید در صورتی که پزشک سالمند را به سطوح تخصصی یا کارشناس تغذیه مرکز ارجاع دهد، سالمند را تا سه هفته بعد پیگیری نمایید در غیر این صورت پیگیری را طبق نظر پزشک انجام دهید. | احتمال اختلالات چربی خون | • سن ۶۰ تا ۷۹ سال |

فصل سوم: اختلالات چربی خون

اختلالات چربی خون قویاً با بروز بیماری‌های قلبی عروقی ارتباط دارد، از این رو تشخیص، درمان و پیگیری آن در سالمندان حائز اهمیت است. سالمندان ۶۰ تا ۷۹ ساله را برای بررسی از نظر اختلالات چربی خون به پزشک ارجاع دهید. به سالمند و همراه وی تغذیه و تمرینات بدنی مناسب را آموزش دهید.