



برنامه سلامت میانسالان

تامین، حفظ و ارتقاء سلامت همه جانبه افراد جامعه اعم از زن و مرد، به عنوان مأموریت اصلی نظام سلامت کشور، همواره جزء مهم‌ترین اولویت‌های مسئولان و متولیان سلامت افراد جامعه بوده‌است. هریک از گروه‌های جمعیتی متناسب با ویژگی‌های جنسی و سنی خاص خود، علاوه بر نیازمندی‌های سلامت عمومی، دارای طیف منحصر به فردی از نیازها هستند. به گونه‌ای که بدون شناسایی و پاسخگویی به آن‌ها، تامین و ارتقاء مستمر سلامت گروه‌های مختلف جمعیتی امکان‌پذیر نخواهد بود. گذر اپیدمیولوژیک، تغییر سیمای بیماری‌ها و مخاطرات تهدید کننده سلامتی در عصر حاضر که به دلایل متفاوتی اتفاق افتاده است، نیازهای سلامت را به طور بنیادی تغییر داده و پاسخگویی به این نیازهای دائما در حال تغییر را به یکی از چالش‌های مهم نظام سلامت در همه جوامع تبدیل کرده است.

یکی از گروه‌های سنی مهم در این تغییر رویکرد نظام سلامت، گروه سنی بزرگسالان است که نیمی از جمعیت کشورهای در حال توسعه را تشکیل می‌دهند و بطور روزافزونی جمعین آنان در حال افزایش است، به ویژه در کشورهای در حال توسعه رشدی سریع‌تر از رشد کل جمعیت در این گروه اتفاق می‌افتد و این سرعت تا چند دهه آینده ادامه خواهد داشت. از طرف دیگر این گروه یا به عبارت دیگر والدین، محور سلامت خانواده بوده و مرگ و میر، ناتوانی و رفتارهای آن‌ها، همه ابعاد سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار می‌دهد و خطرات تهدید کننده سلامتی آنان بر سلامت سایر گروه‌های سنی در خانواده نیز موثر است. در حال حاضر بر اساس سرشماری سال ۹۵، ۶۲،۴۱٪ از جمعیت کشور در گروه سنی ۵۹-۳۰ سال قرار می‌گیرند و در جمعیت تحت پوشش دانشگاه ایران ۴۵،۹۳٪ از جمعیت میانسال هستند. بر اساس برآورد جمعیت سال ۹۹ واحد گسترش ۴۵،۸۸٪ از جمعیت دانشگاه ایران میانسال هستند.

سازمان جهانی بهداشت علل اصلی مرگ و میر در گروه سنی ۷۰-۳۰ سال را عمدتاً به ۴ بیماری، ۴ عامل خطر بیولوژیک و ۴ رفتار مخاطره آمیز نسبت داده و کنترل هریک از عوامل خطر و رفتارهای مخاطره آمیز و تشخیص زودهنگام بیماری‌های کشنده را به عنوان مهم‌ترین استراتژی موثر برای کاهش مرگ زودهنگام گروه سنی ۷۰-۳۰ سال توصیه می‌کند چهار بیماری دیابت، فشارخون بالا، سرطان و بیماری‌های مزمن تنفسی به همراه چهار عامل خطر کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهم‌ترین علل مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیر واگیر هستند که احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های غیر واگیر را افزایش می‌دهند.

ارائه خدمات جامع سلامت به جامعه، شناسایی عوامل خطر و گروه‌های در معرض خطر، تشخیص زودهنگام بیماری‌های کشنده و درمان به موقع، آموزش و افزایش سواد سلامت جامعه و توانمندسازی آنان در خود مراقبتی، هماهنگی‌های برون بخشی برای ایجاد زیرساخت‌های لازم، فرهنگ‌سازی در سطح جامعه، تقویت پوشش بیمه‌ها و توسعه همکاری‌های فربخشی برای تاثیر گذاری در مولفه‌های اجتماعی سلامت از اولویت‌های مداخلات برای کاهش مرگ‌های زودهنگام است.

گروه هدف:

- زنان و مردان ۳۰-۵۹ سال

هدف کلی:

- افزایش امید زندگی سالم
- ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی

اهداف کمی:

- کاهش میزان مرگ ۳۰-۷۰ سال به مقدار ۱۰٪ تا پایان برنامه ششم
- افزایش پوشش مراقبت گروه های سنی به میزان ۵٪ سال پایه

خدمات بسته سلامت میانسالان:

مراقب سلامت / مراقب سلامت ماما : تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه و بررسی وضعیت مصرف مکمل ها، ارزیابی فعالیت بدنی، ارزیابی سلامت روان، بررسی استعمال دخانیات، خطر سنجی قلبی عروقی، غربالگری سل و سرطان کولورکتال و بررسی خشونت خانگی و ارائه خدمات مامایی شامل بررسی وضعیت باروری، غربالگری و تشخیص زودرس سرطان های شایع زنان، بررسی از نظر اختلال عملکرد جنسی، ابتلا به عفونت های آمیزشی و ایدز و علائم و عوارض یائسگی در زنان میانسال.

پزشک: بررسی ارجاعات و اقدامات انجام شده توسط مراقبین سلامت، انجام معاینات، درخواست آزمایشات و پاراکلینیک بر حسب لزوم، انجام مراقبت های ممتد بر اساس پروتکل های موجود، بررسی سلامت باروری در مردان در صورت لزوم